

SESSION PLANCHES À VOILE

**pour les
11-17 ans**

**du
07
au
10/07**

**2
0
2
1**





CAMPING D'HEUDICOURT D133

55210 HEUDICOURT-SOUS-LES-COTES

ARRIVEE MERCREDI 07 JUILLET A 10H

DEPART SAMEDI 10 JUILLET A 17H



TABLE DES MATIERES

Projet Éducatif.....	3
Valeurs	3
Mission	3
Le rôle de l'équipe pédagogique.....	3
Les 3 règles d'or des sessions Nooba'Ados.....	5
Respect du matériel	5
Respect des autres	5
Respect de soi	5
Informations Générales sur le séjour	7
Nature du séjour :	7
Thématique :	7
Lieu de séjour :	7
Date de séjour :	7
Le groupe de jeunes :	7
L'équipe pédagogique :	7
Activités.....	8
1. Activités réservées :	8
2. Activités libres.....	8
Planning de la semaine	10
Règles de Vies	11
COVID 19	11
Téléphone portable	11
Lever et Coucher	11
Repas.....	11
Vaisselle	11
Argent de poche.....	12
Santé	12
Contact.....	13
Affaires à prévoir.....	14

PROJET ÉDUCATIF

Notre projet éducatif d'accueil de mineurs s'inscrit dans une mission élaborée par le Conseil d'Administration de la FDMJC 54 de développer des actions de loisirs éducatifs et d'accompagnement des jeunes de notre réseau.

Valeurs

La FDMJC 54 adhère à la déclaration des principes de la Fédération Française des MJC. Elle est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache avec un parti, un mouvement politique, une confession. Elle respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines.

Mission

Parce que la démocratie et l'expérimentation du savoir être et des savoir-faire se vivent au quotidien, la FDMJC 54 se fixe pour mission, dans le cadre de ses opérations de vacances, des organisations et actions encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et une pratique citoyenne.

Ces opérations de vacances, sont donc des moments privilégiés pour partager avec les publics les valeurs d'éducation populaire que nous défendons. Se fixer l'objectif de favoriser l'intégration des enfants et des jeunes dans leur environnement social suppose donc de leur faire passer un certain nombre de messages éducatifs au travers de l'action. Le contexte éducatif qui les entoure doit leur permettre d'exercer pleinement leur liberté de penser et favoriser leurs expressions artistiques, sportives, ou autres... Cette liberté ne peut se concevoir sans une responsabilisation de l'individu et donc une prise de conscience de certaines limites.

Le rôle de l'équipe pédagogique

Même s'il nous faut rester modeste, nous souhaitons développer chez les jeunes que nous accueillons la dimension de l'individu autonome, capable de réflexion, de décision et de critiques constructives au sein d'un groupe en prenant en compte sa personnalité, ses besoins de contact, d'échange, son rythme, sans perdre de vue le temps de vacances.

L'éducateur qu'est l'animateur doit clairement faire figure de référent responsable garant du bon fonctionnement et faire preuve à chaque temps d'une disponibilité permanente dans le dialogue avec les enfants, à l'écoute du groupe.

Fonction d'écoute et de dialogue : Créer un climat de confiance, organiser un espace de dialogue, répondre au besoin d'échange des enfants et des adolescents pour construire les actions avec les moyens disponibles.

Fonction éducative : L'animateur par cette fonction, doit permettre à l'enfant de structurer sa personnalité sur des bases saines lui autorisant une intégration plus facile dans son environnement, en favorisant la prise de risques et de responsabilités dans un cadre sécurisant et sécurisé. A cet égard, l'animateur est le garant du cadre éducatif.

Fonction de régulation : L'objectif est de maintenir un collectif animé, dynamique et équilibré. Cela peut supposer de réguler des tensions, des désirs et donc de manier judicieusement souplesse et fermeté en fonction des situations.

Fonction ludique et culturelle : Un animateur reste toujours celui qui imprime le rythme, donne vie. Ses savoir-faire se révéleront utiles dans la mesure où ils correspondent à une demande des enfants. Il lui reste la possibilité de faire intervenir des techniciens extérieurs dont les pratiques seront autant de fenêtres ouvertes sur l'extérieur.

Citoyenneté : Quel que soit le niveau d'intervention de l'animateur et les caractéristiques du public auquel il s'adresse, l'enfant, l'adolescent restent des individus qu'il faut préparer à vivre en citoyens dans leur environnement. Les fonctions précédentes participent toutes à cette ambition à un niveau ou un autre. La réussite de l'accueil et des actions menées en centres de loisirs dépend de la prise en compte de cet objectif central.

LES 3 REGLES D'OR DES SESSIONS NOOBA'ADOS

Nous partons du principe que tout jeune, quel que soit son âge de 11 à 17 ans est « grand ». Ici, grand signifie mature, qui est capable de faire preuve d'autonomie et de jouir d'une certaine liberté sans en abuser.

De fait, il y a uniquement 3 règles de vies qui, si elles sont bien comprises et intégrées, permettront à tous les jeunes de passer une session dans d'excellentes conditions.

Respect du matériel

La règle la plus simple à comprendre et à appliquer.

Les jeunes auront accès à des locaux et à du matériel qui ne leur appartiennent pas. Il est mis à leur disposition par des associations, des municipalités ou par Nooba, et il est facilement compréhensible que ce matériel et ces lieux doivent être entretenus pour pouvoir être réutilisés dans les mêmes conditions par d'autres. De fait, il est indispensable, bien évidemment de ne pas casser, mais plus encore de prendre soin de ces lieux / objets.

Ainsi, il est indispensable que tous les jeunes comprennent qu'ils sont individuellement et collectivement responsables. Cela veut dire que chacun devra, à son niveau, passer le balai, faire la vaisselle, ramasser tout débris qui traîneraient par terre... et cela indifféremment du fait qu'ils aient eux-mêmes sali.

Le matériel qui leur est confié est toujours en bon état, parfois coûte beaucoup d'argent comme les caméras, les micros, certains jeux de sociétés... chacun doit se sentir responsable depuis le moment où ils s'en servent jusqu'au moment où ils le rangent.

Il est facile de perdre une carte d'un jeu ou d'abîmer un ballon (surtout en camping), de casser une table parce qu'on s'assoit à plusieurs dessus, de poser une caméra confiée par des animateurs et d'oublier de la récupérer... Nous voulons que les jeunes mettent tout en œuvre pour que les accidents (perdre une carte, casser un banc...) qui peuvent toujours arriver soient le fruit du hasard et non de la négligence.

Respect des autres

Cette règle, souvent connue depuis le plus jeune âge, n'est parfois comprise que partiellement.

Bien évidemment, les coups et les insultes sont absolument interdits. Mais les jeunes doivent savoir qu'il faut respecter directement et indirectement les autres.

Le respect direct, c'est ne pas frapper, ne pas insulter, ne pas rire au dépend de...

Le respect indirect, c'est comprendre que dans un groupe, tout le monde va voir et être influencé par nos actes. Par exemple si un groupe d'amis s'amuse à se parler mal, à se donner des surnoms désagréables, cette énergie négative va être transmise aux autres. Et tous les autres vont se sentir autorisés à parler mal à ce groupe et aux autres.

De même qu'un groupe d'amis qui s'amuse à jouer de manière trop brutale va influencer l'ambiance du groupe, même si ce n'est pas ce qu'il souhaite.

C'est pour ces raisons qu'il est important d'avoir un comportement correct et respectueux car si un jeune manque de respect envers les autres, les autres se sentiront le droit de manquer de respect à leur tour.

Respect de soi

Cette dernière règle est aussi importante que la précédente mais souvent moins comprise.

Les jeunes vont passer une semaine de vacances dans le cadre d'une session Nooba.

Nous avons la responsabilité de leur offrir les meilleures conditions possibles d'accueil et de vie commune.

En collectivité, il arrive qu'on soit dérangé, même un peu, par quelque chose ou par quelqu'un. Il est très important que les jeunes acceptent de se confier aux animateurs. Tout problème a une solution.

Parfois on évite d'en parler parce qu'on estime que ce n'est pas si grave, d'autres fois on évite d'en parler parce qu'on ne veut pas mettre un autre jeune dans l'embarras.

Nous mettons tout en place pour que chacun puisse se confier, de manière discrète si besoin, afin que les jeunes, les animateurs et/ou le groupe entier puissent trouver la solution au problème.

Ex : si un enfant a du mal à trouver le sommeil parce que son voisin de tente ronfle, on peut lui procurer des boules quies ou le changer de tente.

Si un enfant est témoin ou victime d'un comportement qu'il ne trouve pas approprié, il peut en parler aux animateurs pour que les règles de vie soient clarifiées.

Il ne s'agit pas de dénoncer un autre pour qu'il soit puni, mais de trouver ensemble les règles de vie acceptables par tous afin que chaque jeune passe les meilleures vacances possibles.

DANS TOUS LES CAS, LES ANIMATEURS PEUVENT ETRE APPELES POUR RESOUDRE UN CONFLIT, POUR TROUVER UNE SOLUTION A UN PROBLEME, POUR RASSURER, POUR DISCUTER, POUR EXPLIQUER.

INFORMATIONS GENERALES SUR LE SEJOUR

Nature du séjour :

- Séjour de vacances

Thématique :

- Session thématique Planches à Voile

Lieu de séjour :

- Camping d'Heudicourt
- D133
- 55210 Heudicourt-sous-les-Côtes

Date de séjour :

- du mercredi 07/07 au samedi 10/07
- arrivée mercredi matin à 10h
- départ samedi après midi 17h

Le groupe de jeunes :

- 20 jeunes de 11 à 17 ans.

L'équipe pédagogique :

- 1 coordinateur / directeur. BPJEPS LTP et Coordinateur de Nooba en Sud Toulois
- 2 animateurs : 1 animatrice BAFA, 1 animateur stagiaire BAFA.

ACTIVITES

Il y a deux sortes d'activités.

1. Les activités réservées. Celles qui sont prévues et qui nécessitent transport et réservation
2. Les activités libres. celles que les jeunes vont choisir eux-mêmes durant le séjour.

Les activités se feront par groupe de 10 jeunes encadrés par un animateur.

N'oubliez pas que certaines activités se déroulent sur ou à proximité de l'eau. **Il est donc indispensable d'avoir un certificat de natation de 25m.**

Ce certificat est délivré gratuitement par n'importe quel maitre-nageur dans n'importe quelle piscine municipale. Attention cependant car les maitres-nageurs ont pour priorité de surveiller la baignade du public, il est donc préférable d'appeler la piscine avant pour définir la date et l'heure de venue de l'enfant pour passer ce certificat.

1. Activités réservées : Planches à Voiles

Nous sommes sur une thématique Planches à Voile et afin de profiter au mieux de la thématique sur une durée relativement courte de 4 jours, nous avons avec l'école de Voile préparer un programme qui permettra à chaque jeune de pratiquer 5 fois 2 heures de planches à Voile afin d'avoir le temps de progresser.

Les sessions se dérouleront :

- Mercredi après midi
- Jeudi matin
- Jeudi après midi
- Vendredi après midi
- Samedi matin

Le groupe sera divisé en deux afin d'être accompagné par le moniteur de voile. Deux groupes de 10 jeunes seront donc constitués, et pendant qu'un groupe fera son activité, l'autre groupe sera libre de faire une activité libre au camping ou de se reposer

2. Activités libres

L'activité libre est un temps d'animation qui permet à l'enfant de se construire avec ses pairs et faire ses expériences.

Les animateurs présents peuvent accompagner ces temps sur demande des jeunes, mais ils peuvent aussi rester en retrait afin de laisser le groupe de jeune vivre de lui-même sans contrainte ni intervention extérieure.

Pour ces temps, des jeux de société / d'extérieur comme des ballons, raquettes... seront mis à disposition.

Ces activités libres se dérouleront soit lors de sortie (baignade, pause lors de randos...) mais également au camp durant les temps de vie quotidienne (préparation des repas...).

Les jeunes sont invités à apporter tout ce qui peut enrichir ces temps libres : jeux de cartes, jeux de société, ballon...

Ces activités libres peuvent aussi être choisies en groupe et anticipées. Les animateurs devront alors, dans la mesure du possible, donner les moyens aux jeunes de réaliser l'activité libre.

PLANNING DE LA SEMAINE

jour	Matin (8h-12h)	Après midi (13h-16h)	Soirée (17h-20)
Mercredi 07	Arrivée 10h. installation du camp	Planches à Voile Groupe A 13h30-15h30 Planches à Voile Groupe B 15h45-17h45	Activités libres
Jeudi 08	Planches à Voile Groupe A 9h-11h Planches à Voile Groupe B 11h-13h	Planches à Voile Groupe A 13h30-15h30 Planches à Voile Groupe B 15h45-17h45	Activités libres
Vendredi 09	Activités libres	Planches à Voile Groupe A 13h30-15h30 Planches à Voile Groupe B 15h45-17h45	Activités libres
Samedi 10	Planches à Voile Groupe B 9h-11h Planches à Voile Groupe A 11h-13h	Rangement du Camp Départ 17h	

REGLES DE VIES

En plus des 3 règles d'or qui sont valables sur toutes les sessions Nooba, des règles spécifiques seront établies pour ce séjour camp sous tente.

COVID 19

Les particularités sanitaires liées au COVID 19 sont détaillées dans le protocole sanitaire que vous devrez signer et retourner en même temps que les fiches sanitaires et d'inscription.

Téléphone portable

Ce séjour est une opportunité de se rencontrer, de prendre son temps, de faire des choses ensemble.

Le téléphone portable est autorisé uniquement les soirs entre 17 et 20h. Ces horaires peuvent varier en fonction du programme de la journée.

Le reste du temps, les téléphones portables sont récupérés par l'équipe d'animateurs et mis en sécurité.

Les animateurs auront avec eux leur téléphone en permanence avec les numéros de téléphone de tous les parents, ainsi en cas de soucis, ils pourront appeler.

Lever et Coucher

Chaque jeune aura sa propre tente.

Le lever est échelonné pour permettre aux jeunes de vivre à leur rythme. En fonction du programme de la journée, il y aura des impératifs horaires.

Le soir, le coucher s'effectuera au plus tard à 23h. En camping, on est tenté de se coucher tard mais le programme de la semaine, le bruit ambiant et la lumière font qu'on se réveille assez tôt. Il est important de protéger le rythme des jeunes.

Repas

Le petit déjeuner est échelonné sur $\frac{3}{4}$ d'heure.

Les repas de midi et du soir sont préparés par les jeunes sous l'encadrement de l'équipe d'animation. Port de gants et de charlotte.

L'élaboration des menus sera faite avec les jeunes. Nous veillerons à proposer des menus équilibrés répondant aux besoins nutritifs des jeunes dans le cadre de la pratique d'activités sportives, tout en s'adaptant aux contraintes liées à la pratique de ces activités. Il faut par exemple prendre en compte que les jeunes doivent porter le repas du midi dans leur sac à dos; il est donc impératif d'avoir un repas léger, pratique à transporter et sans risque de dégradation pendant le transport.

L'équipe d'animation prend ses repas avec les jeunes et s'assure de la bonne alimentation de chacun.

Nous devons respecter les régimes alimentaires particuliers (repas végétariens, sans porc, prendre en compte les allergies...)

Vaisselle

Chaque jeune devra ramener sa propre vaisselle : assiettes, verres, couverts...

Chaque jeune fera sa propre vaisselle à la fin de son repas.

Argent de poche

Les jeunes gèrent eux-mêmes leur argent de poche et en sont responsables.

Santé

La consommation et la détention de tabac/alcool sont interdites pour les jeunes quel que soit leur âge.

Les animateurs disposent d'une trousse à pharmacie pour soigner toutes les plaies, brûlures... superficielles.

Ils peuvent également administrer les médicaments **sur ordonnance uniquement**.

Dans tous les autres cas, les animateurs devront se tourner vers un médecin qui sera réglé par les parents ultérieurement.

Il est indispensable que les fiches sanitaires des jeunes soient complètes et signées.

CONTACT

Coordinateur du séjour et de Nooba Ados

- Guillaume Fellous
- 06 76 34 58 23

Centre nautique

- centre nautique, Heudicourt-sous-les-Côtes
- 03 29 89 36 06

Base de loisirs

- Lac Madine base de loisirs (aquapark)
- 03 29 89 32 50

AFFAIRES A PREVOIR

Ce qu'il faut prendre :

1. La vaisselle réutilisable (pas de vaisselles en carton)
2. Si possible une tente individuelle
3. des vêtements pour 6 jours
4. **ne pas oublier des vêtements chauds et des vêtements pour se protéger de la pluie.**
5. une paire de chaussures solides de marche
6. si possible une deuxième paire au cas où la première serait mouillée ou autre
7. au moins 3 serviettes et 1 drap de plage
8. affaires de baignade
9. crème solaire
10. lunettes de soleil
11. casquette / chapeau
12. un sac à linge sale (nous ne ferons pas de lessive sauf cas exceptionnel)
13. les affaires de toilettes au complet (brosse à dent, dentifrice, savon, shampoing, peigne...
14. déodorant en stick
15. anti-moustique en stick
16. boule quies
17. médicaments **et ordonnance**
18. un grand sac à dos pour les sorties
19. matelas gonflable, sac de couchage et oreiller
20. lampe de poche

Ce qu'il est possible de prendre :

1. jeux de société, ballons, livres...
2. argent de poche

Ce qu'il ne faut pas prendre :

1. déodorant, anti-moustique... en spray. Les enfants les utilisent dans les tentes mal aérées
2. couteaux
3. briquet
4. objets de valeur (bijoux, montres...)